



SCHUL ! SPEISEPLAN

für die ZIRKUS -Woche 19

MAHL ! ZEIT

08.05.2017 - 12.05.2017

Tag	Menü-Linie I vollwert	Zusatzstoffe Allergene	Menü-Linie II vegetarisch	Zusatzstoffe Allergene
Montag	► Rastelli's Jonglier-Kugeln ◀ knusprige Falafel-Bällchen mit Kräuter-Dip, Fladenbrot & Schopska-Salat (Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebel); frisches Obst	1,3		0
		GG,ML,EI,SL		0
Dienstag	► Große Hühnershow ◀ knusprige Gockelchen aus Hähnchenfleisch an Tomaten-Salsa, mit buntem Bulgur & Radieschen-Chinakohl-Salat; Erdbeerjoghurt	3,4	► Zirkus Pjôngjang ◀ Gemüse-Nuggets an Tomaten-Salsa, mit buntem Bulgur & Radieschen-Chinakohl-Salat; Erdbeerjoghurt	3,4
		EI,GG,ML,SM,SO		EI,GG,ML,SM,SO
Mittwoch	► Zirkus Gusticus ◀ herzhaftes Lachs-Spinat-Lasagne mit Tomaten-Gurken-Salat; Popcorn	2,3,7	► Zirkus Spinacio ◀ würzige Spinat-Schafskäse-Lasagne mit Tomaten-Gurken-Salat; Popcorn	1,2,3,7
		GG,EI,SM,ML		GG,EI,SM,ML
Donnerstag	► Clown-Suppe ◀ frühlingshafter bunter Gemüse Eintopf mit Mehrkornbrötchen; Giraffen-Crème (Quarkspeise mit Pfirsichmus & Schokoraspeeln)	3,4		0
		GG,EI,ML		0
Freitag	► Der große Humberto ◀ deftiges Schweine-Gulasch mit Salzkartoffeln & Endivien-Salat; Obstsalat	2,3,4	► Cirque du Soleil ◀ herrliches Kartoffel-Gemüse-Gulasch mit Endivien-Salat; Obstsalat	4
		GG,ML,SL, Schwein		GG,ML,SL

Unser Speiseplan richtet sich nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)

Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 FI = Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 GG = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
 KT = Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 LU = Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 ML = Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
 SE = Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SF = Schalenfrüchte, und deren Spuren (Mandel, Haselnuss, Paranuss, Pistazie, Pecanuss, Macadamia, Queensl.)
 SL = Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SM = Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SO = Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SU = Schwefeldioxid, Sulfite in Konzentration von mehr als 10mg/kg
 WT = Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe

1= mit Konservierungsmitteln
 2= mit Antioxidationsmitteln
 3= mit Geschmacksverstärker
 4= mit Süßungsmitteln
 7= mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
 10= enthält eine Phenylalaninquelle
 11= kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
 12= mit Farbstoff
 13= geschwefelt
 14= gewachst
 15= geschwärzt
 16= mit Phosphat

SCHUL ! SPEISEPLAN

MAHL ! ZEIT

für die Kalenderwoche 20

15.05.2017 - 19.05.2017

Tag	Menü-Linie I vollwert	Zusatzstoffe Allergene	Menü-Linie II vegetarisch	Zusatzstoffe Allergene
Montag	Kohlrabi-Crèmesuppe (Vorsuppe); süße Eierpfannkuchen mit frischem Erdbeer-Minz-Pürée	3,4	☺ ☺ ☺	0
		GG,ML,EI,EN		0
Dienstag	pikante Käse-Nocken an würziger Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Rohkostsalat; Rhabarberkaltschale	1,2,3,4	bunter Sonnenweizen an würziger Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Rohkostsalat; Rhabarberkaltschale	3,4
		GG,EI,ML		GG,EI,ML
Mittwoch	zarter Rinderbraten an Jus mit Zebra-Nudeln (halb Hartweizen/halb Vollkorn) & Gartensalat (Blattsalat, Tomate, Gurke); Panna cotta mit Fruchtspiegel	1,4	deftiges Chili sin Carne (Gemüse, Linsen) mit Zebra-Nudeln (halb Hartweizen/halb Vollkorn) & Gartensalat (Blattsalat, Tomate, Gurke); Panna cotta mit Fruchtspiegel	1,4
		RIND,GG,ML,EI		GG,EI,ML
Donnerstag	"Happy Fish" (Seelachs) mit Kräuter-Dip & Kartoffel-Gurken-Salat; frisches Obst	3,4	"Happy Cheese" (Mozarella-Sticks) mit milder Salsa (Tomate, Paprika) & Kartoffel-Gurken-Salat; frisches Obst	3,4
		FISCH,GG,ML,S L,EI		GG,EI,ML
Freitag	italienisches Gemüse-Risotto (Karotten, Erbsen, Mangold) & Tomatensalat; Tiramisu-Crème	3,4	☺ ☺ ☺	0
		ML,EI,GG,SF		0

Unser Speiseplan richtet sich nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)

Allergene
 EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 FI = Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 GG = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
 KT = Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 LU = Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 ML = Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
 SE = Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SF = Schalenfrüchte und deren Spuren
 (Mandel, Haselnuss, Paranuss, Pistazie, Pecanuss, Macadamia, Queensl.)
 SL = Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SM = Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SO = Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SU = Schwefeldioxid, Sulfite in Konzentration von mehr als 10mg/kg
 WT = Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe
 1 = mit Konservierungsmitteln
 2 = mit Antioxidationsmitteln
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Süßungsmitteln
 7 = mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
 12 = mit Farbstoff
 13 = geschwefelt
 14 = gewachst
 15 = geschwärzt
 16 = mit Phosphat

Ein Unternehmen der DSG Betriebs- und Schulverpflegung GmbH – Erfurter Straße 63 – 67663 Kaiserslautern



SCHUL ! SPEISEPLAN

für die Kalenderwoche 21

MAHL ! ZEIT

22.05.2017 - 26.05.2017

Tag	Menü-Linie I vollwert	Zusatzstoffe Allergene	Menü-Linie II vegetarisch	Zusatzstoffe Allergene
Montag	kräftige Vollkorn-Pasta "Quattro-Formaggi" (4-Käse) & Gartensalat; Himbeer- Joghurt	3,4	würzige Vollkorn-Pasta "Napoli" (Tomate) & Gartensalat; Himbeer- Joghurt	3,4
		GG,EI,ML		GG,EI,ML
Dienstag	gegrillte Hähnchenschenkel mit Taboulé (bunter Couscous-Salat); frisches Obst	1,3,4	gefüllte Paprika (Tofu) mit Taboulé (bunter Couscous- Salat); frisches Obst	2,3
		GG,SL, Geflügel		GG,SL,SO
Mittwoch	dampfende Ofenkartoffel mit Kräuterquark & Knabbergemüse; Erdbeer- Kuchen	1,2,3,4	knusprige Kartoffeltaschen mit Kräuterquark & Knabbergemüse; Erdbeer- Kuchen	1,3,4
		ML,GG,EI		ML,EI,GG
Donnerstag	☺ Feiertag ☺ Christi Himmelfahrt	0	☺ Feiertag ☺ Christi Himmelfahrt	0
		0		0
Freitag	☺ beweglicher Ferientag ☺	0	☺ beweglicher Ferientag ☺	0
		0		0

Unser Speiseplan richtet sich nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)

Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 FI = Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 GG = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
 KT = Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 LU = Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 ML = Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
 SE = Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SF = Schalenfrüchte und deren Spuren
 (Mandel, Haselnuss, Paranuss, Pistazie, Pecanuss, Macadamia, Queenst.)
 SL = Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SM = Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SO = Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SU = Schwefeldioxid, Sulfite in Konzentration von mehr als 10mg/kg
 WT = Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe

1= mit Konservierungsmitteln
 2= mit Antioxidationsmitteln
 3= mit Geschmacksverstärker
 4= mit Süßungsmitteln
 7= mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
 10= enthält eine Phenylalaninquelle
 11= kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
 12= mit Farbstoff
 13= geschwefelt
 14= gewachst
 15= geschwärzt
 16= mit Phosphat

SCHUL ! SPEISEPLAN

für die Kalenderwoche 22

MAHL ! ZEIT

29.05.2017 - 02.06.2017

Tag	Menü-Linie I vollwert	Zusatzstoffe Allergene	Menü-Linie II vegetarisch	Zusatzstoffe Allergene
Montag	knuspriges Kartoffel-Mangold-Möhren-Gratin & Eisbergsalat; Himbeer-Quark	3,4	würziges Zucchini-Quinoa-Schafskäse-Gratin; Himbeer-Quark	3,4
		EI,ML,SE		GG,EI,ML,SE
Dienstag	▶ AMERICAN WAY OF LIFE ◀ "Tuna-Noodle´s" überbackene Thunfisch-Nudeln & Karottensalat; frisches Obst	1,3,4,7	▶ AMERICAN WAY OF LIFE ◀ "Mac'n'Cheese" überbackene Macaroni mit Käse & Karottensalat, frisches Obst	3,4,7
		FISCH,GG,EI,ML,SL		GG,ML,EI,SL
Mittwoch	dampfende Gemüsebrühe mit Sternchennudeln (Vorsuppe); Germknödel mit süßer Vanillesoße & frischen Erdbeeren	3,4,7,12	☺ ☺ ☺	0
		GG,SL,ML,EI		0
Donnerstag	Haschée (Rinderhack) nach Oma´s Art mit Reis & Gartensalat (Blattsalat, Tomate, Gurke); frisches Obst	3,4	leckerer Gemüse-Haschée mit Reis & Gartensalat (Blattsalat, Tomate, Gurke); frisches Obst	3,4
		RIND,GG,SL		GG,SL
Freitag	reichhaltig belegte Pizza "Verdure" (Gemüse) & Tomaten-Mozzarella-Salat; Stracciatella-Crème	3,4,7	☺ ☺ ☺	0
		GG,EI,ML,SF		0

Unser Speiseplan richtet sich nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)

Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 FI = Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 GG = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
 KT = Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 LU = Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 ML = Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose)
 SE = Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SF = Schalenfrüchte und deren Spuren
 (Mandel, Haselnuss, Paranuss, Pistazie, Pecanuss, Macadamia, Queensl.)
 SL = Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SM = Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SO = Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SU = Schwefeldioxid, Sulfite in Konzentration von mehr als 10mg/kg
 WT = Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsmitteln
 2 = mit Antioxidationsmitteln
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Süßungsmitteln
 7 = mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
 12 = mit Farbstoff
 13 = geschwefelt
 14 = gewachst
 15 = geschwärzt
 16 = mit Phosphat